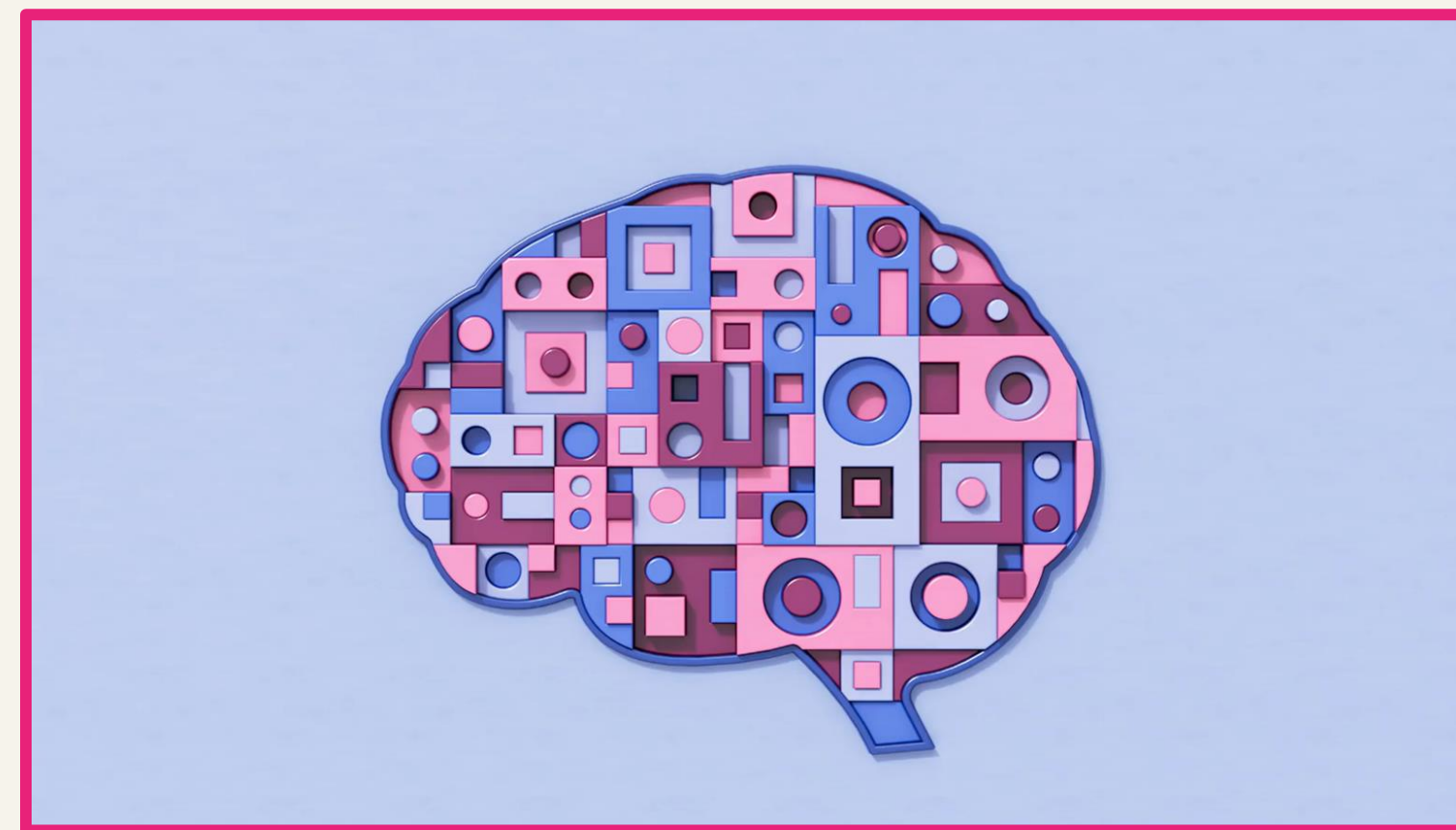


Добре дошли и въведение

Добре дошли в този онлайн модул за обучение относно правата на мигрантите и бежанците в областта на психичното здраве в Европейския съюз.

- Този раздел ще ви помогне да разберете основните правни рамки, права и предизвикателства, свързани с достъпа до психиатрична помощ.
- Като непрофесионален съветник вашата роля включва не само емоционална подкрепа за другите, но и помощ при ориентирането им в системата на здравеопазването.



Психичното здраве като основно право

Правото на психично здраве е признато както на международно, така и на равнище ЕС:

- Член 25 от Всеобщата декларация за правата на човека гласи, че всеки има право на жизнен стандарт, подходящ за здравето и благосъстоянието му.
- В ЕС член 35 от Хартата на основните права гарантира достъп до профилактични здравни грижи и медицинско лечение.
- Това важи за всички хора в ЕС, независимо от техния правен статут.

Правни рамки на ЕС, които защитават правата в областта на психичното здраве

Европейският съюз е въвел редица директиви, които защитават правата на мигрантите по отношение на здравно обслужване.

- Директива 2013/33/ЕС – Директивата за условията на приемане – постановява, че търсещите убежище имат право на необходимата медицинска или друга помощ, включително грижи за психичното здраве.
- Директива 2011/24/ЕС подкрепя трансграничния достъп до здравни грижи.
- Тези закони гарантират, че дори лицата без постоянно пребиваване могат да получат необходимата грижа.

Кой има право на достъп до услуги за психично здраве?

Достъпът до психиатрична помощ се отнася за широк кръг от хора:

- Граждани на ЕС
- Търсещи убежище
- Бежанци по Женевската конвенция
- Граждани на трети държави (с или без документи)
- Жертви на трафик
- Непридружени непълнолетни

Дори мигрантите без документи имат право на спешна и жизненоважна медицинска помощ в много страни от ЕС.

Често срещани пречки за достъп

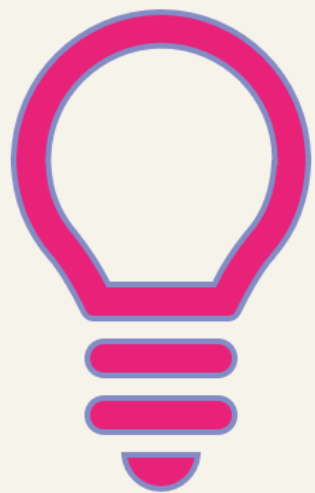
Въпреки тези правни защиты, много мигранти се сблъскват с трудности при достъпа до здравни грижи.

Пречките включват:

- Езиковите бариери
- Страх от властите
- Липса на осведоменост относно правата
- Културно стигматизиране, свързано с психичното здраве.

Тези предизвикателства често се влошават от травми или липса на доверие в системата.

Сценарий I



Аднан е 30-годишен търсещ убежище, който живее в Италия. Той страда от кошмари и пристъпи на паника, свързани с преживяната по време на пътуването му травма. Той избягва да потърси помощ, защото се страхува, че това може да повлияе на молбата му за убежище.

Съгласно законодателството на ЕС Аднан има право на психологическа подкрепа чрез националната здравна система.

Работниците за подкрепа от връстници могат да играят ключова роля в успокояването на хора като Аднан относно техните права.

Ролята на езика и информираното съгласие

Достъпът не се изчерпва само с наличието на услуги – той трябва да бъде разбираем и културно подходящ.

Съгласно законодателството на ЕС, на хората трябва да се предоставя информация за грижите, които получават, на език, който те разбират.

Това е изключително важно за осигуряването на информирано съгласие – което означава да се даде съгласие за лечение въз основа на ясно и доброволно разбиране на това, което то включва.

Конфиденциалност и доверие

Един от основните принципи в здравеопазването е поверителността.

За мигрантите това е особено важно.

Информацията, споделена със специалистите по психично здраве, не трябва да се предава на имиграционните власти.

Тази защита е заложена в законодателството на ЕС за защита на данните, включително в Общия регламент за защита на данните (GDPR).

Ясното изясняване на този въпрос изгражда доверие.