

Ενότητα 4: Ανταλλαγή απόψεων μεταξύ ομοτίμων και αναστοχασμός

Συμβουλές για τον συντονιστή

- 1. Καθορισμός κανόνων:** Στην αρχή, υπενθυμίστε στους συμμετέχοντες τη σημασία του σεβασμού μεταξύ ομοτίμων, της προσεκτικής ακρόασης και της τήρησης των δεσμεύσεων για εμπιστευτικότητα / ασφαλή ανταλλαγή πληροφοριών.
- 2. Τήρηση χρόνου:** Χρησιμοποιήστε έναν συνδιοργανωτή ή χρονόμετρο για να διατηρήσετε κάθε ενότητα σύντομη — 30 λεπτά είναι λίγος χρόνος.
- 3. Χρησιμοποιήστε ψηφιακά εργαλεία:** Χρησιμοποιήστε αίθουσες ομαδικής εργασίας, κοινόχρηστα έγγραφα/διαφάνειες ή πίνακες, ώστε οι συμμετέχοντες να μπορούν να σημειώνουν τις σκέψεις ή τις στρατηγικές τους.
- 4. Προωθήστε τη συνέχεια:** Προσφέρετε ένα μέσο παρακολούθησης για συνεχή ανταλλαγή μεταξύ ομοτίμων (ομαδική συνομιλία, επαναλαμβανόμενες συνεδρίες), ώστε να εδραιωθεί η μάθηση.

Ενότητα 4: Ανταλλαγή απόψεων μεταξύ ομοτίμων και αναστοχασμός

Ατομική ενημέρωση

Οδηγίες (στην οθόνη):

- Στο chat ή στη δημοσκόπηση, απαντήστε: «*Μία λέξη για να περιγράψετε πώς αισθάνεστε αυτή τη στιγμή για τη δουλειά σας ως συντονιστής*».
- Στη συνέχεια, μοιραστείτε στην ομάδα εργασίας: «*Μια στιγμή από την πρόσφατη πρακτική σας που σας φάνηκε σημαντική (θετική ή προκλητική)*».

Αυτό δημιουργεί το συναισθηματικό κλίμα και προετοιμάζει τον αναστοχασμό. (Οι κύκλοι αναστοχασμού είναι μια συνηθισμένη πρακτική ανταλλαγής μεταξύ ομοτίμων.)

Ενότητα 4: Ανταλλαγή απόψεων μεταξύ ομοτίμων και αναστοχασμός

Ατομική αναστοχασμός

Οδηγίες (στην οθόνη):

- Χρησιμοποιήστε τις παρακάτω ερωτήσεις για να αναστοχαστείτε στον δικό σας χώρο (πληκτρολογήστε τις στις σημειώσεις σας ή σε ένα κοινόχρηστο έγγραφο):
- Από την Ενότητα 1 (Αρχές & Τεχνικές): Ποια είναι η αρχή ή η τεχνική που έχει επηρεάσει περισσότερο τον τρόπο με τον οποίο διευθύνετε τις συναντήσεις;
- Από την Ενότητα 2 (Ομαδική δυναμική & Συναισθηματική επίδραση): Ποια ομαδική δυναμική ή συναισθηματική στιγμή ήταν η πιο σημαντική για εσάς στην πρόσφατη εργασία σας; Γιατί;
- Πώς έχετε αντιμετωπίσει ή χειριστεί αυτή τη δυναμική μέχρι τώρα;

Ενότητα 4: Ανταλλαγή απόψεων μεταξύ ομοτίμων και αναστοχασμός

32

Ομαδική εργασία σε ζεύγη – Σκέψεις

Οδηγίες (που κοινοποιούνται πριν από τη διαίρεση):

- Σχηματίστε ζευγάρια στις αίθουσες ομαδικής εργασίας.
- Με τη σειρά (4 λεπτά ο καθένας): μοιραστείτε τις σκέψεις σας για την Ενότητα 1 και την Ενότητα 2 (χρησιμοποιώντας τις υποδείξεις).
- Ενώ ο σύντροφός σας μιλάει, ακούστε προσεκτικά και κρατήστε σημειώσεις:
 - Τι σας εξέπληξε;
 - Τι σας θύμισε τη δική σας εμπειρία;
 - Τι ερωτήσεις έχετε για τον σύντρόφό σας;

Στόχος: Να αντλήσετε πληροφορίες από τους συναδέλφους σας, να αναδείξετε κοινές προκλήσεις ή αποτελεσματικές τεχνικές.

Ενότητα 4: Ανταλλαγή απόψεων μεταξύ ομοτίμων και αναστοχασμός

33

Εφαρμογή σε μικρές ομάδες

Οδηγίες:

- Σχηματίστε μικρές ομάδες των 3 (ή τριάδες).
- Σενάριο (**εφαρμογή της Ενότητας 3 – Εφαρμοσμένη πρακτική διευκόλυνσης**): Ένας συμμετέχων περιγράφει μια στιγμή διευκόλυνσης που πρόσφατα βρήκε δύσκολη (μπορεί να αφορά συναισθηματική αποκάλυψη, σύγκρουση, χαμηλή συμμετοχή κ.λπ.).
- Μαζί, κάντε brainstorming και παιχνίδι ρόλων για 5 λεπτά:
 - Ποια τεχνική (ή τεχνικές) διευκόλυνσης θα χρησιμοποιούσατε (επικύρωση, check-ins, δομή, ανασκόπηση);
 - Ένας παίζει τον ρόλο του διευκολυντή, ένας άλλος τον «συμμετέχοντα» και ένας τρίτος παρατηρεί.
 - Αλλάξτε ρόλους γρήγορα, αν ο χρόνος το επιτρέπει.
- Χρησιμοποιήστε τα τελευταία 2–3 λεπτά για ανασκόπηση: Τι λειτούργησε; Τι φάνηκε ριψοκίνδυνο; Τι θα μπορούσε να προσαρμοστεί;

Ενότητα 4: Ανταλλαγή απόψεων μεταξύ ομοτίμων και αναστοχασμός

Συνολική ανασκόπηση και δέσμευση

Οδηγίες:

- Επιστρέψτε στην κεντρική αίθουσα.
- Ζητήστε από μερικούς εθελοντές (2–3) να μοιραστούν μια βασική ιδέα ή στρατηγική που αποκόμισαν από την ομαδική εργασία.
- Στη συνέχεια, μέσω chat ή φωνητικά, συμπληρώστε την ακόλουθη πρόταση:
«Στην επόμενη συντονιστική μου συνεδρία θα...»
- (Προαιρετικά) Χρησιμοποιήστε μια «ψηφοφορία δέσμευσης» (π.χ. κλίμακα 1–5) για να αξιολογήσουν οι συμμετέχοντες πόσο σίγουροι αισθάνονται ότι θα το εφαρμόσουν.

Ενότητα 4: Ανταλλαγή απόψεων μεταξύ ομοτίμων και αναστοχασμός

35

Πλαίσιο και θεωρία αναστοχασμού

Ορισμένες θεωρητικές βάσεις για τον αναστοχασμό μεταξύ ομοτίμων:

- **Αναστοχαστική πρακτική:** Αντλώντας από μοντέλα όπως ο κύκλος *ERA*, το μοντέλο *What* του *Driscoll*, ο κύκλος εμπειρικής μάθησης του *Kolb*, ο αναστοχαστικός κύκλος του *Gibb*, όπου ο αναστοχασμός + η ανταλλαγή μεταξύ ομοτίμων οδηγούν στην επίλυση προβλημάτων. Πανεπιστήμιο του Κέιμπριτζ
- **Ομαδική αναστοχασμός:** Η έρευνα δείχνει ότι οι πρακτικές ατομικού και ομαδικού αναστοχασμού βοηθούν τους συντονιστές να αποκτήσουν επίγνωση του κλίματος, των ρόλων και της συμμετοχής της ομάδας. Frontiers
- **Μοντέλα ανταλλαγής μεταξύ ομοτίμων:** Οι κοινότητες διευκολυντών χρησιμοποιούν συχνά ομάδες αναστοχασμού μεταξύ ομοτίμων ή κύκλους μάθησης για να αναδείξουν προκλήσεις, να λάβουν ανατροφοδότηση και να δημιουργήσουν συλλογική σοφία. [Med-Up: Εγχειρίδιο ανταλλαγής μεταξύ ομοτίμων](#)

Ενότητα 4: Ανταλλαγή απόψεων μεταξύ ομοτίμων και αναστοχασμός

Κλείσιμο & Επόμενα βήματα

- Ευχαριστήστε όλους για τη συμμετοχή και τον προβληματισμό τους.
- Ενθαρρύνετε τη συνεχή μάθηση μεταξύ ομοτίμων: εξετάστε το ενδεχόμενο να δημιουργήσετε μια ομάδα ανταλλαγής εμπειριών και αναστοχασμού ή ένα σύστημα «φίλων». (Οι κοινότητες διευκόλυνσης μεταξύ ομοτίμων το κάνουν συχνά αυτό.) peer-sphere.com
- Προτείνετε τη χρήση ενός ημερολογίου αναστοχασμού ή ενός «εργαλείου παρακολούθησης δεσμεύσεων» μεταξύ των συνεδριών, για να παρακολουθείτε πώς εξελίσσονται οι στρατηγικές διευκόλυνσης.